



27.08.2025

5/25

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №113
И.В.Ишкинина

«Принято» на педсовете №1
Протокол №1 от 27.08.2025

**Режим дня в первой младшей группе №3 (2 года – 3 года)
на холодный период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, гигиенические процедуры	07.00
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07.30 – 08.10 понед., вторник 07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 08.35 понед., вторник 8.20 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности (ООД)	08.35 – 08.45 понед., вторник 08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) с перерывами на совместную деятельность детей и взрослых, самостоятельную деятельность детей, игровую деятельность	08.45 - 09.45 понед., вторник 09.00 - 9.45 вторник: физкультура на воздухе
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых	11.25 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.20 - 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.45 – 16.00
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка с родителями (законными представителями)	16.40 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00



«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №113

И.В.Ишкнина

27.08.2025

5/25

«Принято» на педсовете №1
Протокол №1 от 27.08.2025

**Режим дня в средней группе №5 (4 года – 5 года)
на холодный период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Время проведения</i>
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры	07.00	07.00
В дошкольном учреждении	Понедельник, вторник, среда, пятница	четверг
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07.30 – 08.20	07.30- 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.15 – 08.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности (ООД)	08.50 – 9.00	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) с перерывами на совместную деятельность детей и взрослых, самостоятельную деятельность детей, игровую деятельность	09.00 - 10.15 вторник: физкультура на воздухе	08.50 - 09.45
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.20 – 9.45	9.45 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15– 10.25	10.15– 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Дома		
Прогулка с родителями (законными представителями)	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00



«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №113

И.В.Ишкунова

27.08.2025

5/25

«Принято» на педсовете №1
Протокол №1 от 27.08.2024

**Режим дня в средней группе №1 (4 года – 5 года)
на холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Время проведения	Время проведения
Дома			
Подъём, гигиенические процедуры	07.00	07.00	07.00
В дошкольном учреждении	понедельник,	Среда, пятница	вторник, четверг
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07.30 – 08.20	07.30- 08.15	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.15 – 08.40	08.20 – 08.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности (ООД)	09.10 – 09.15	8.40 – 8.50	08.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) с перерывами на совместную деятельность детей и взрослых, самостоятельную деятельность детей, игровую деятельность	09.15 - 10.20	08.50 - 09.45	09.00 - 10.15 четверг: физкультура на воздухе
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.35 – 10.00	9.45 – 10.15	9.20 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15– 10.25	10.15– 10.25	10.15– 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Дома			
Прогулка с родителями (законными представителями)	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №113
И.В.Ишкунина

27.08.2025

5/25

«Принято» на педсовете №1
Протокол № 1 от 27.08.2024

**Режим дня в старшей группе комбинированного вида №6 (5 лет – 6 лет)
на холодный период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Время проведения</i>
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры	07.00	07.00
В дошкольном учреждении	понедельник, вторник	среда, четверг, пятница
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07.30 – 08.20	07.30- 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.15 – 08.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности (ООД)	08.50 – 09.00	08.35 – 8.45
Организованная образовательная деятельность (ООД) с перерывами на совместную деятельность детей и взрослых, самостоятельную деятельность детей, игровую деятельность	09.00 – 09.25 10.25 – 10.50 вторник: физкультура на воздухе	8.45 – 10.15
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.25 – 10.10	9.50 – 10.10 среда, пятница: 8.45 – 9.10 9.10 - 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.10	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.50 – 16.15 вторник: -	15.50 – 16.15 Пятница: -
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	16.15 – 16.30 вторник: 15.50 – 16.30	16.15 – 16.30 Пятница: 15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Дома		
Прогулка с родителями (законными представителями)	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №113
И.В.Ишкунова

27.08.2025

5/25

«Принято» на педсовете №1
Протокол №1 от 27.08.2025

**Режим дня в подготовительной группе №2 (6 лет – 7 лет)
на холодный период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Время проведения</i>
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры	07.00	07.00
В дошкольном учреждении	Понедельник, вторник, среда, пятница	Четверг
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07.30 – 08.20	07.30 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.15 - 08.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности (ООД)	08.50 – 09.00	08.35 – 8.45
Организованная образовательная деятельность (ООД) с перерывами на совместную деятельность детей и взрослых, самостоятельную деятельность детей, игровую деятельность	09.00 – 10.50 Пятница: 9.00 – 10.20 11.25 – 11.55 Вторник: физкультура на воздухе	08.45 – 9.55 11.25 – 11.55
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.55 – 10.10	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20 Пятница : 10.20 – 10.30	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.15 Пятница: 10.30 – 11.15	10.05 – 11.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых	11.15 – 11.30	11.15 – 11.25
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	12.00 – 12.05	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.10	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	-	-
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Дома		
Прогулка с родителями (законными представителями)	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №13
И.В.Ишкинина

27.08.2025

5/25

«Принято» на педсовете №1
Протокол №1 от 27.08.2025

**Режим дня в старше - подготовительной (логопедической) группе №4 (5 лет – 7 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	Время проведения
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры	07.00	07.00
В дошкольном учреждении	Понедельник, вторник, четверг, пятница	среда
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35	08.20 – 08.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности (ООД)	08.35 – 09.45	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) с перерывами на совместную деятельность детей и взрослых, самостоятельную деятельность детей, игровую деятельность	8.45(50) – 10.50(45) вторник 10.25 – 11.00 Понедельник: физкультура на воздухе	*9.00 – 9.30(25) 10.05 – 10.35(под.гр) *11.25 – 11.55 (50)
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.50- 10.00 Вторник,четверг: 8.45-9.25 (ст.гр) 9.55 – 10.10 (под.гр) Пятница: 9.10 – 9.55(ст.гр.) 9.15 – 9.25 (под.гр.)	9.30 – 9.50 10.00 – 10.35(ст.гр.) 11.25 – 11.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.35	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.50	10.35 – 11.10
Возвращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых	11.50 – 12.05	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.10	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Вторник, пятница: 15.50 – 16.15(ст.гр.)	15.50 – 16.15(ст.гр.)
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	15.30 – 16.30 (под.гр.) 15.50 – 16.30(ст.гр.)	15.30 - 16.30(под.гр.) 16.15 – 16.30(ст.гр.)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Дома		
Прогулка с родителями (законными представителями)	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00

